

cooperativa de ahorro y crédito
"Personas apoyando personas"

NECESIDADES VS DESEOS EN MIS FINANZAS

01



Necesidades vs Deseos

- Necesidades: Gastos esenciales para tu bienestar básico (vivienda, alimentos, transporte, salud).
- Deseos: Gastos que mejoran tu confort o entretenimiento (comer fuera, ropa de moda, tecnología).

02



Establece Prioridades

- Paso 1: Asigna tus ingresos primero a las necesidades y obligaciones financieras (como deudas).
- Paso 2: Usa la regla 50/30/20:
- 50% para necesidades
- 30% para deseos
- 20% para ahorro/inversiones

03



Toma Decisiones Inteligentes

- Pregúntate: ¿Es esto una necesidad ahora o un deseo?
- Posponer algunos deseos o buscar alternativas más económicas te ayudará a alcanzar metas más grandes (fondo de emergencia, ahorro para el futuro).

04



Encuentra el Equilibrio

- Disfruta del presente sin comprometer tu bienestar a largo plazo.
- Prioriza lo que realmente importa para mantener un balance financiero saludable.

coopap.gt

