

MARIO OVALLE

CÓMO EVITAR CAER EN TRAMPAS DE ENDEUDAMIENTO



Evitar caer en trampas de endeudamiento es clave para mantener finanzas personales saludables.

Muchas personas se ven atrapadas en un ciclo de deudas debido a la falta de planificación, el mal uso del crédito y la atracción por préstamos aparentemente accesibles. Una de las primeras estrategias para evitar este problema es evaluar la capacidad de endeudamiento.

Antes de adquirir cualquier deuda, es fundamental calcular si realmente puedes asumirla sin comprometer tus gastos esenciales.

Como regla general, las deudas no deben superar el 30% de tus ingresos mensuales, lo que garantiza que tendrás margen suficiente para cubrir otras necesidades y ahorrar.

Otro paso esencial es comprender los términos y condiciones antes de aceptar cualquier crédito.

A menudo, las personas se concentran solo en el monto del préstamo o la cuota mensual, sin analizar aspectos como las tasas de interés, los plazos de pago o las penalidades por retrasos.

Esto puede generar costos inesperados y una carga financiera mayor a la prevista. Leer cuidadosamente y aclarar cualquier duda antes de firmar un contrato financiero es crucial para tomar decisiones informadas.

Evitar caer en trampas de endeudamiento es esencial para mantener una salud financiera sólida.

Es importante usar el crédito de manera estratégica y evitar recurrir a él para gastos no esenciales. Financiar bienes de lujo, vacaciones o compras impulsivas con crédito puede parecer conveniente en el momento, pero estas deudas suelen ser difíciles de manejar y pueden comprometer tu estabilidad financiera. Antes de utilizar el crédito, reflexiona si ese gasto es realmente necesario y si podrías cubrirlo con tus ahorros.

Una medida preventiva clave es construir un fondo de emergencia. Muchas personas se ven obligadas a endeudarse ante imprevistos como enfermedades, reparaciones o pérdida de ingresos. Ahorrar entre tres y seis meses de tus gastos esenciales te permitirá enfrentar estas situaciones sin depender de préstamos o tarjetas de crédito, lo que reduce significativamente el riesgo de caer en una espiral de endeudamiento.

Cuando ya se tiene una deuda, es importante pagar más que el monto mínimo requerido. Las tarjetas de crédito, por ejemplo, suelen aplicar intereses elevados si solo se paga el mínimo mensual, lo que prolonga el tiempo para liquidar la deuda y aumenta considerablemente su costo total. Si es posible, paga el saldo completo o al menos una cantidad mayor al mínimo para reducir los intereses y liquidar la deuda más rápido.

MARIO OVALLE

También es fundamental evitar préstamos de instituciones poco confiables o con términos poco claros. Aunque a menudo ofrecen dinero rápido y con pocos requisitos, estos préstamos suelen tener tasas de interés abusivas o cláusulas perjudiciales que no son evidentes al momento de la contratación. Antes de aceptar un préstamo, asegúrate de que provenga de una fuente confiable y de que entiendas completamente sus condiciones.

Por último, nunca utilices una deuda para pagar otra, ya que esto solo desplaza el problema en lugar de solucionarlo. Este comportamiento es especialmente peligroso cuando el nuevo préstamo tiene condiciones menos favorables que la deuda original. Si tienes dificultades para cumplir con tus pagos, busca alternativas como renegociar los términos de la deuda con tu acreedor o consultar a un asesor financiero para encontrar soluciones viables.

La mejor forma de evitar las trampas de endeudamiento es mantener una actitud prudente y planificada frente al manejo del dinero. Decir "no" a ofertas de crédito innecesarias, construir un fondo de emergencia y estar informado sobre las condiciones de los préstamos son herramientas esenciales para asegurar la estabilidad financiera y evitar problemas a largo plazo.